ASOCIACIÓN UNIVERSIDAD Y DISCAPACIDAD · UPNA

Sobre Discapacidad

Jornada de Puertas Abiertas

Conoce lo que se hace en la UPNA y encuentra con quién colaborar.

Viernes 6 de noviembre de 2026 · **De 9:00 a 14:30**

UPNA · Sala Ada Byron · Edificio Las Encinas · Campus de Arrosadía · **Entrada libre**

1 **9:00 Bienvenida.** Diez minutos para presentar la jornada y a quienes participamos.

2 **9:10 Píldoras de 5 minutos.** En breve te contamos proyectos realizados, ideas e iniciativas.

Áreas temáticas

Programa seguido, de 9:00 a 14:30

Salud

- **9:30 Disfagia: la textura de los alimentos importa**
  Actividad práctica para identificar qué alimentos son más o menos adecuados, con demostración de espesado.
  Área de Nutrición y Bromatología, UPNA
- **9:50 Discapacidad y deporte**
  El deporte es más que una actividad física para todas las personas, y en especial para las personas con discapacidad.
  Arantxa Meca

Diseño para todos y accesibilidad

- **10:10 La accesibilidad del campus, vista por el alumnado**
  Trabajos de la asignatura Trabajo Social, Discapacidad y Accesibilidad.
  Aida Romero y José Antonio Villanueva
- **10:30 Ingeniería: diseñar pensando en todas las personas**
  Proyectos y diseños del alumnado que se pueden ver y tocar.

10:50 – 11:10 Descanso · Café autogestionado
Veinte minutos de pausa para hablar con calma de lo que haces y de lo que buscas.

Discapacidad y trabajo

- **11:10 Conoce LaborAble**
  Programa diseñado para mejorar las competencias laborales y sociales de jóvenes con discapacidad intelectual, preparándolos para el mercado de trabajo.
  Leyre Elizari
- **11:30 Acceso e integración al empleo público de personas con discapacidad intelectual**
  Raquel Artuch

Experiencias en la UPNA

- **11:50 ¿Cómo ha sido estudiar en la UPNA con una discapacidad?**
  Estudiantes lo cuentan en primera persona.
- **12:10 TFG y TFM sobre discapacidad**
  Mi trabajo fin de estudios y qué me ha aportado hacerlo.
  Leyre Izquierdo, Maialen Sáez, Evelyn Guerrero y Maite Espinal
- **12:40 Unidad de Diversidad e Inclusión: la atención a estudiantes con discapacidad en la UPNA**
  Balbina Liberal

Derecho

- **13:00 Sobre la Junta de Accesibilidad**
  Joseba Asiain · Gobierno de Navarra

Vivirlo en primera persona

- **Todo el día Gafas 3D de simulación**
  Experimenta en primera persona lo que viven las personas con distintas discapacidades.

Investigación, aprendizaje y discapacidad intelectual

- **13:30 INCLUIR+I: inclusión en investigación e innovación**
  ¿Y si las personas con discapacidad intelectual no fueran solamente objeto de investigación, sino también protagonistas de ella?
  Imelda Buldain
- **13:40 Conectando Capacidades**
  Programa para estudiantes de grado que les acerca a la realidad de las personas con discapacidad intelectual, con una mirada basada en los derechos, las capacidades y la inclusión.
  Diego González

Además

Seminario y pizarra abiertos todo el día, y puesta en común al final

Todo el día Pizarra de colaboración
Escribe en un post-it lo que **puedes ofrecer** y lo que **estás buscando**: conocimiento, formación, voluntariado.

Todo el día Seminario (planta baja)
Material a la vista, demostraciones y un sitio tranquilo para intercambiar ideas.

14:00 Puesta en común
Media hora para repasar la pizarra y ver pasos a futuro.

Información y contacto

asociacion.universidad.discapacidad@unavarra.es

El horario puede sufrir pequeños ajustes.

¿Vienes?
No hace falta inscribirse, pero si nos dices que vienes nos ayudas a calcular el aforo. Escanea: es un minuto.

Cómo llegar
UPNA · Edificio Las Encinas · Campus de Arrosadía s/n, 31006 Pamplona.

Organiza: **Asociación Universidad y Discapacidad · Unibertsitatea eta Ezgaitasuna Elkartea** — con PDI, PTGAS y alumnado de la UPNA. Abierta también a personas y entidades externas.