

Sobre Discapacidad

Jornada de Puertas Abiertas

Conoce lo que se hace en la UPNA y encuentra con quién colaborar.



upna
Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

📅 **Viernes 6 de noviembre de 2026**

🕒 **De 9:00 a 14:30**

📍 **Campus de Arrosadía · Edificio Los Olivos · Salas Ángel Mingo y Nagore (1.ª planta)**

🏠 **Entrada libre**

1 9:00 Bienvenida. Diez minutos para presentar la jornada y a quienes participamos.

2 9:10 Píldoras de 5 minutos. En breve te contamos proyectos realizados, ideas e iniciativas.

Áreas temáticas Programa seguido, de 9:00 a 14:30

Salud

■ **9:30 Disfagia: la textura de los alimentos importa**

Actividad práctica para identificar qué alimentos son más o menos adecuados, con demostración de espesado.

Área de Nutrición y Bromatología, UPNA

🕒 **Material e info disponible toda la jornada en sala contigua**

■ **9:50 Discapacidad y deporte**

El deporte es más que una actividad física para todas las personas, y en especial para las personas con discapacidad.

Arantxa Meca

Diseño para todos y accesibilidad

■ **10:10 La accesibilidad del campus, vista por el alumnado**

Trabajos de la asignatura Trabajo Social, Discapacidad y Accesibilidad.
Aida Romero y José Antonio Villanueva

■ **10:30 Ingeniería: diseñar pensando en todas las personas**

Proyectos y diseños del alumnado que se pueden ver y tocar.

🕒 **Material e info disponible toda la jornada en sala contigua**

☕ **10:50 - 11:10 Descanso · Café autogestionado**

Veinte minutos de pausa para hablar con calma de lo que haces y de lo que buscas.

Discapacidad y trabajo

■ **11:10 Conoce LaborAble**

Programa diseñado para mejorar las competencias laborales y sociales de jóvenes con discapacidad intelectual, preparándolos para el mercado de trabajo.

Leyre Elizari

■ **11:30 Acceso e integración al empleo público de personas con discapacidad intelectual**

Raquel Artuch

Experiencias en la UPNA

■ **11:50 ¿Cómo ha sido estudiar en la UPNA con una discapacidad?**

Estudiantes lo cuentan en primera persona.

■ **12:10 TFG y TFM sobre discapacidad**

Mi trabajo fin de estudios y qué me ha aportado hacerlo.

Leyre Izquierdo, Maialen Sáez, Evelyn Guerrero y Maite Espinal

■ **12:40 Unidad de Diversidad e Inclusión: la atención a estudiantes con discapacidad en la UPNA**

Balbina Liberal

Derecho

■ **13:00 Sobre la Junta de Accesibilidad**

Joseba Asiain · Gobierno de Navarra

Vivirlo en primera persona

■ **Todo el día Gafas 3D de simulación**

Experimenta en primera persona lo que viven las personas con distintas discapacidades.

Investigación, aprendizaje y discapacidad intelectual

■ **13:30 INCLUIR+I: inclusión en investigación e innovación**

¿Y si las personas con discapacidad intelectual no fueran solamente objeto de investigación, sino también protagonistas de ella?

Imelda Buldain

■ **13:40 Conectando Capacidades**

Programa para estudiantes de grado que les acerca a la realidad de las personas con discapacidad intelectual, con una mirada basada en los derechos, las capacidades y la inclusión.

Diego González

Además Pizarra abierta todo el día y puesta en común al final

📺 **Todo el día Pizarra de colaboración**

Escribe en un post-it lo que **puedes ofrecer** y lo que **estás buscando**: conocimiento, formación, voluntariado, apoyo técnico.

✅ **14:00 Puesta en común**

Media hora para repasar lo que ha salido en la pizarra y ver pasos a futuro.

Información y contacto

asociacion.universidad.discapacidad@unavarra.es

El horario puede sufrir pequeños ajustes.



¿Vienes?

No hace falta inscribirse, pero si nos dices que vienes nos ayudas a saber el aforo que necesitamos: escanea el código y rellena el formulario, es un minuto.